

# Braquioplastia

**Dr. Luis González**

Centro de Cirugía Plástica EGS, C/ Socorro Sánchez No. 56, 2do piso, Gazcue,  
Santo Domingo, Rep. Dom. Tel: (809) 686-2417. Correo Electrónico: legv63@hotmail.com

La Braquioplastia es el procedimiento mediante el cual se mejora el contorno flácido de los brazos resecaando el exceso de piel y grasa. Su mayor indicación es en los casos donde la paciente presenta gran flacidez por pérdida de peso como en las condiciones post cirugías del estomago por obesidad o por envejecimiento de la piel de los brazos.



## ¿Cuál es el procedimiento?

Debe hacerse en el área controlada de la sala de cirugía con anestesia general o local con sedación asistida por un anesestesiólogo. El procedimiento puede durar entre 2 a 4 horas dependiendo de cada caso.

Posteriormente a la cirugía se puede manejar como ambulatorio o dar la alta el día siguiente con un vendaje especial o faja de brazos. Las puntadas o material de sutura se revisaran a los 4 días y se planificaran su retiro de 12 a 16 días postoperatorios.

Es un procedimiento que se debe enfatizar muy bien al paciente la ubicación de las cicatrices y cual es la evolución de las mismas. La ubicación de la cicatriz generalmente ocupa la cara interna del brazo a 2 pulgadas encima del pliegue del codo y hasta las axilas, de donde se reseca parte del vello axilar.

Es posible la dehiscencia o separación de los bordes de la herida, y frecuentemente esta cicatriz evoluciona con una hipertrofia evidente en los primeros 3 a 6 meses y posteriormente con el seguimiento y el cuidado del experto tiende a mejorar.

Está dentro de las posibilidades la necesidad de hacer alguna revisión de la cicatriz en un segundo tiempo.

# Liposucción de brazos

Es el procedimiento mediante el cual se realiza la lipoaspiración del la parte lateral y posterior de brazo.

## ¿Soy candidato (a) ideal?

Su indicación son aquellas/os pacientes con acúmulos grasos, pero con una piel firme y no flácida.

## ¿Cuál es el procedimiento?

Se realiza en el ambiente controlado de una sala de cirugía, bajo anestesia local con el uso de la dilución para realizar la liposucción y sedación asistida por anestesiólogo.

La incisión es mínima y se localiza en cima del pliegue posterior del codo y /o en el pliegue axilar.

El procedimiento dura aproximadamente una hora y media y se da un manejo ambulatorio inmediatamente se recupera de la sedación.

## Cuidado postoperatorio

Se utiliza una faja postoperatoria especial para mantener la piel fija a los planos profundos y además moldear la infamación y el edema postoperatorios.

