

# Glúteos

**Dr. Luis González**

Centro de Cirugía Plástica EGS, C/ Socorro Sánchez No. 56, 2do piso, Gazcue,  
Santo Domingo, Rep. Dom. Tel: (809) 686-2417. Correo Electrónico: legv63@hotmail.com

Remodelado, aumento, y levantamiento de glúteos.



La región glútea o región de las nalgas sin lugar a dudas es una de las partes del cuerpo femenino y masculino (con sus propias características de género) que llaman más a la atención. Unos glúteos bien formados, firmes y proporcionados son sinónimos de belleza, salud, juventud y de gran atractivo sexual.

Antes es necesario definir que con remodelado nos referimos a dar forma o esculpir y se realiza con la liposucción. Pero, en el proceso de remodelado puede ser necesario también colocar grasa donde hace falta para lograr esa armonía estética.

Aumento, significa agregar más volumen, dando como resultado una predominante proyección antero-posterior en la región glútea y con levantamiento nos referimos a el estiramiento o tracción vertical de la región glútea y que va en contra de la fuerza de la gravedad que se ejerce sobre la nalga con un paciente en bipedestación.

**El manejo adecuado de estos conceptos quirúrgicos le da al cirujano plástico experto un manejo artístico y tridimensional de la región glútea.**

Las necesidades o indicaciones a tratar en la región glútea son varias, pero nos referiremos a:

1. Remodelado del contorno glúteo por adiposidad,
2. Aumento estético de las nalgas hipoplásticas,
3. Levantamiento por flacidez post reducción masiva de peso (hipotrofias),
4. Remodelado por depresiones o defectos ya sean congénitas (depresión trocanterica) o adquiridas por algún trauma o infección local luego de una inyección.

## Remodelando los glúteos

Generalmente es el procedimiento más realizado en la región glútea por la lipodistrofia o acumulo graso en el paciente en sobre peso o en el que tiene un peso adecuado pero presenta ya un almacenamiento de grasa localizada y que deforma la nalga.

El objetivo es la de darle una mejor forma a la nalga realizando liposucción o lipoescultura de las zonas adyacentes como en la región supra glútea o sacro lumbar o espalda baja. Así se puede continuar moldeando los excesos de grasa de todo el perímetro glúteo y las caderas también cuando existen bolsas grasas trocantericas.

Todo éste trabajo de tallar en la región glútea provoca una especie de ilusión óptica donde se obtienen una mayor proyección antero posterior de la nalga, al moldear su perímetro. A veces, existe la necesidad de disminuir sutilmente la proyección antero posterior de las nalgas y también es necesario hacer liposucción de la zona más proyectada.

## Levantamiento de glúteo

Nos referimos a aquellas situaciones en que existe una gran flacidez de los tejidos como en los pacientes después de bajar de peso por una Cirugía Bariátrica o por envejecimiento, donde se manifiesta una hipotrofia de la región glútea con una gran flacidez de la piel y de los tejidos circundante.

El procedimiento a planificar es la glúteo plastia donde se hacen cicatrices en forma de alas de gaviotas sobre el reborde superior de las nalgas y se reseca todo el tejido redundante, flácido de la espalda baja, anclando las nalgas en una posición mas elevada.

En ocasiones ese exceso de tejido de la espalda baja en lugar de resecarlo y eliminarlo se le puede usar como un colgajo para darle un mayor aumento a los glúteos, mejorando enormemente la anatomía de las nalgas. Frecuentemente este procedimiento de levantamiento glúteo se complementa y se une con la abdominoplastia dando como resultado la llamada cirugía con cicatriz circular o torsoplastia inferior.



## Aumento de glúteo

La necesidad de proceder al aumento de las nalgas muchas veces dependerá de los rasgos étnicos y por lo general se procura en la mujer. Por ejemplo, la mujer Latina y más las que presentan rasgos de ascendencia africana, presenta la característica de tener una cintura estrecha con un buen volumen glúteo, prototipo étnico de moda en la actualidad, deseado y aceptado por la mayoría de las mujeres y muy apreciado por los hombres.

Su indicación es en aquellos pacientes sanos, emocionalmente estables con expectativas reales y objetivas que demuestran insatisfacción por presentar un desarrollo no adecuado de la región glútea (falta de tejidos grasos o falta del desarrollo de los músculos glúteos) y requieren de la intervención quirúrgica para su solución.

La manera más utilizada de aumentar el volumen glúteo es con la inyección de la grasa del propio paciente, es un procedimiento seguro, de bajo costo, y que en manos del experto cirujano plástico da muy buenos resultados. Tiene como inconveniente que dependiendo de las cantidades de grasa inyectada y de la forma en que se maneje, puede tener una absorción variable, pero permaneciendo el efecto estético favorable.

Como dijimos anteriormente este procedimiento de lipoinyección glútea se acompaña casi siempre de la lipoescultura de las regiones adyacentes a la nalga, logrando un muy buen contorno corporal y proyección glútea y puede usarse tanto para fines cosméticos como para reparación de depresiones congénitas como la trocanterica u otra depresión adquirida.

De forma taxativa no recomendamos el uso de ningún otro material para inyectarse en esta región que no sea la grasa autóloga, es decir, la del propio paciente. Científicamente queda proscrito el uso de materiales sintéticos tipo silicona, biopolímeros, aceites o el dimetil metacrilato para ser inyectados en los tejidos.

La otra forma de realizar el aumento glúteo es basado en el uso de implantes especiales rellenos de gel de silicona. Éste tipo de producto en la forma en que se elabora, si está aceptado científicamente para ser usado e implantado en el cuerpo humano, al igual que los implantes usados en el aumento de las mamas.

Éste es un procedimiento seguro, con resultados permanentes, que presenta un costo mayor que el de la lipoinyección y como en cualquier procedimiento existe la posibilidad de tener alguna reacción del implante tiempo después de la cirugía, situaciones que son muy remotas, pero manejables adecuadamente.