

Mulsoplastia post cirugía bariatica

Dr. Luis González

Centro de Cirugía Plástica EGS, C/ Socorro Sánchez No. 56, 2do piso, Gazcue,
Santo Domingo, Rep. Dom. Tel: (809) 686-2417. Correo Electrónico: legv63@hotmail.com

La muslosplastia es el procedimiento quirúrgico mediante el cual se realiza el estiramiento o lifting de los muslos, que dependiendo de la flacidez y las necesidades de cada caso clínico puede ser tanto el lifting de su parte interna como de la externa o región de las caderas o trocantérica o ambas a la vez.

¿En cuáles pacientes está indicada?

En aquellos pacientes que al bajar de peso presentan gran flacidez de los tejidos (piel y grasa) de los muslos, personas sanos y emocionalmente estables, conscientes de los grandes cambios que ha experimentado su cuerpo y que sientan la necesidad de continuar mejorando su calidad de vida y que presentan molestias, deformidad que les impiden vestir adecuadamente o interfiere en sus actividades cotidianas o que les provocan infecciones y pobre higiene de la región.

Tipo de anestesia

El lifting de muslos se realizan en el ambiente controlado de la sala de cirugía con el paciente ya sea bajo anestesia general o con bloqueo peridural y sedación asistida por anestesiología.

Planificando la cirugía

Es importante que el paciente explique claramente sus expectativas y necesidades al cirujano plástico, así el experto podrá orientarle y enfatizar sobre los beneficios de este procedimiento así como sus limitaciones basadas en las condiciones generales de su cuerpo tipo de piel, etc.

Muy importante es dedicarle tiempo al paciente para explicar sobre la ubicación y evolución de la cicatriz resultante. Nuestra recomendación es que cuando usted decida realizar este procedimiento tenga el tiempo suficiente de reposo (sin la obligación de ir al trabajo por un mes) para una buena y mejor recuperación.



¿Cuál es el procedimiento?

El estiramiento de la parte interna de los muslos consiste en eliminar o estirar el exceso de piel y grasa ya sea de: 1) La cara interna o 2) La cara externa de los muslos. Tiempo de duración varía dependiendo de cada caso pero puede oscilar entre 3 a 4 horas y media.

Con el paciente en posiciones específicas que permitan manejar con libertad las extremidades inferiores, cuando se maneja la cara interna del muslo la cicatriz se puede localizar en la región del pliegue inguinal (unión de la cara interna del muslo con los genitales externos) y puede alcanzar hacia atrás hasta la región del pliegue glúteo.

También se puede hacer una resección que resulte con una cicatriz vertical en la cara interna de los muslos y terminada con otra cicatriz en el pliegue inguinal o en forma de T y para tratar la cara externa se puede realizar la dermolipectomía trocanterica que tiene como finalidad reducir el exceso de piel y grasa en las grandes deformidades de muslos cara externa y glúteos.



Los resultados..

Son permanentes. Se notará la mejoría de las deformidades que producían la flacidez de los tejidos permitiéndole vestir adecuadamente y realizar sus actividades cotidianas sin que esos tejidos caídos le molesten.

Riesgos y complicaciones

Saldrá de la sala de cirugía con un vendaje o medias elásticas especiales. Se le daría la alta al día siguiente de la cirugía. Por la ubicación de las heridas y los extensas de las mismas la higiene y el cuidado son muy importantes.

Como en todo proceso de recuperación posquirúrgico y dependiendo de la tensión sobre las cicatrices se recomienda la deambulacion temprana o solo para las necesidades y evitara sentarse en los primeros 4-7 días.

Se revisarán las heridas a los 4 días y se les indicará como continuar con el aseo y curaciones. El material de sutura se retira dos semanas después de la cirugía y dependiendo de la evolución.

Las molestias son fácilmente manejadas con analgésicos.