

# Rinoplastia

**Dr. Luis González**

Centro de Cirugía Plástica EGS, C/ Socorro Sánchez No. 56, 2do piso, Gazcue,  
Santo Domingo, Rep. Dom. Tel: (809) 686-2417. Correo Electrónico: legv63@hotmail.com

La cirugía estética de la nariz o rinoplastia busca modificar armoniosamente la forma, el tamaño y la apariencia general estético-funcional natural de la nariz, la cual es el punto que más sobre sale del marco facial, por lo que es lo que mas llama la atención en la cara.

## ¿Cuándo se hace?

Algunos de los motivos por los que los pacientes desean la cirugía de la nariz son:

- Por tener una nariz muy grande o larga para su cara.
- Por presentar una enorme o ligera joroba en el dorso de la nariz.
- Por tener una nariz con aspecto o apariencia de ser muy ancha a nivel de los huesos nasales cuando se ve de frente o que el dorso sea muy bajito debido a unos huesos nasales pequeños.
- Por tener una nariz con la punta caída o no definida o boluda.
- Por presentar deformidades o desviaciones luego de recibir algún golpe o trauma en la nariz.
- Por presentar orificios nasales muy anchos.

A veces estos aspectos estéticos se acompañan de problemas funcionales para respirar por lo que deben ser diagnosticados con anticipación y corregidos en la cirugía como lo serían la desviación del septum nasal o la hipertrofia de los cornetes nasales.

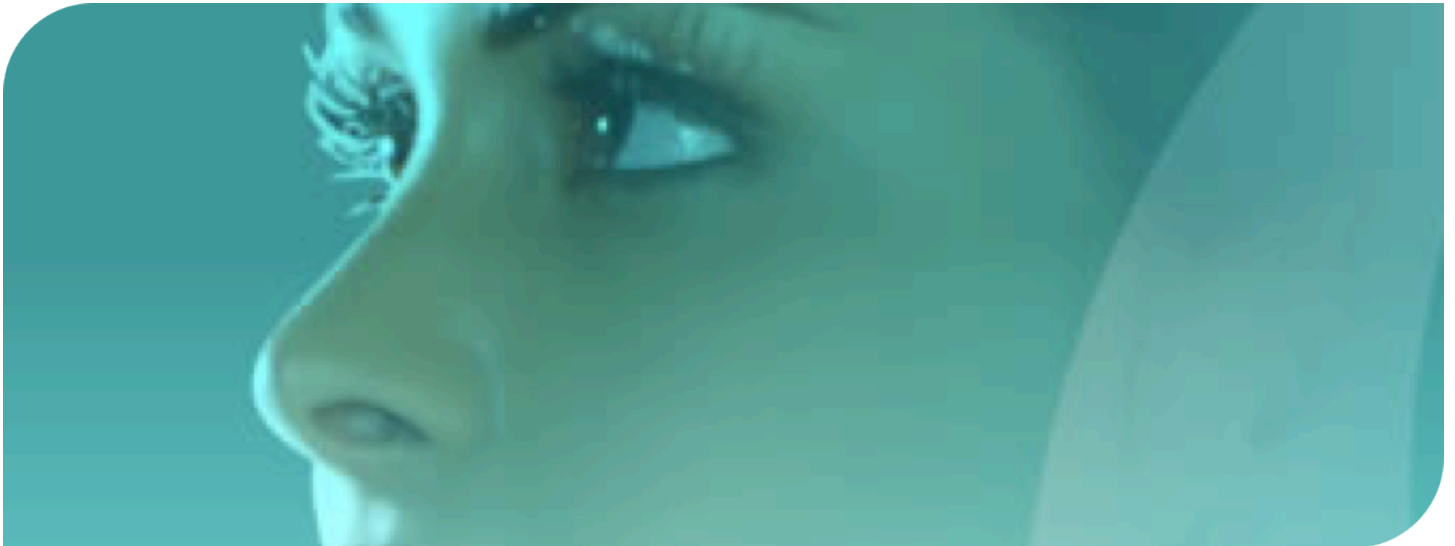
Estos cambios siempre deben estar directamente relacionados con las demás estructuras de la cara que dan la característica étnica de cada paciente.



## ¿Soy candidato (a) para la Rinoplastia?

La cirugía de la nariz debe practicarse en paciente mayor de los 14 años, debido a que para esta edad es cuando la nariz alcanza su desarrollo y madurez.

Está indicada en aquellos pacientes que en un buen estado de salud físico y mental, reconocen los detalles que desean mejorar, argumentando expectativas reales en los cambios deseados, puntos que deben ser rigurosamente discutidos con el cirujano plástico.



## ¿Cuál es el procedimiento?

En un ambiente adecuado de una sala de cirugía, el paciente bajo anestesia general endotraqueal o como es nuestra experiencia con anestesia local y sedación asistida, se puede realizar de dos maneras básicas:

- 1) Con una incisión por fuera en la columela para hacer una técnica de abordaje abierto.
- 2) Se realizan incisiones internas que permiten abordar de una forma cerrada (esta es nuestra elección) las diferentes áreas y estructuras anatómicas como la grasa, los huesos

Dependiendo de cada caso se resecan partes de cartílago para refinar la punta, se colocan injertos del cartílago del tabique nasal para levantar y refinar la punta o para aumentar el dorso de la nariz, se realizan fracturas de los huesos propios para estrechar la pirámide ósea o se resecan parte de la piel de los orificios de la nariz para reducirlos. Su duración puede variar entre una y dos horas y media.

En fin, el cirujano plástico experto hace los cambios anatómicos-funcionales necesarios para llegar a obtener una nariz armoniosamente natural mejorando esos detalles molestos por lo que se indicó la cirugía.

Todos los pacientes son sometidos a tratamiento profiláctico de antibióticos antes de la cirugía, durante la hospitalización y dos días después a la cirugía.

## ¿Es muy dolorosa?

La cirugía de la nariz no es dolorosa, solo si se lastima la punta nasal se podría tener una molestia propia al proceso inflamatorio de esa zona.

## Los resultados...

Son evidentes. El cambio de un milímetro en la nariz de por sí ya es evidente. Inicialmente los pacientes se desesperan y se sienten extraños por el proceso inflamatorio inicial, pero en la medida que este desaparece y se comparan las fotos del antes y después, estos asimilan los cambios y los hacen suyos.

## Cuidados postoperatorios

El cirujano puede dejar durante dos (2) a cinco (5) días unos tapones dentro de la nariz del paciente que obligan a la respiración por vía oral. También, se aplican un apósito de cinta adhesiva microporada y una férula de yeso o plástica durante la primera semana del postoperatorio con el objetivo de moldear el proceso inflamatorio o fijar las fracturas de los huesos en caso de realizarse.

### Complicaciones y riesgos

En la cirugía plástica de la nariz las complicaciones como el sangrado nasal posquirúrgico puede presentarse y pudiera parar espontáneamente o necesitarse de tapones nasales para corregirlos o evitarlos. El edema o hinchazón y la presencia de moretones o equimosis en la cara son propios de la cirugía y su evolución es limitada.

A pesar de la búsqueda de la perfección con la cirugía, pueden presentarse ciertas asimetrías que pueden ser corregidas en una revisión posterior.

La cicatriz hipertrófica en la reducción de las narinas, poros u orificios nasales es rara, pero pueden presentarse y dependerá del patrón de cicatrización de cada paciente.

La infección es poco probable y se puede presentar en casos en que se aplican prótesis nasales, por lo que es posible que sea necesario retirar la prótesis nasal.

Cuando se usa el septum nasal cartilaginoso como área donante de injerto de cartílago, se puede presentar una colección de sangre en el septum (hematoma) que se puede evitar usando tapones de algodón o de foam que mantengan una presión adecuada y eviten la formación del hematoma. En caso de su formación, el mismo debe ser drenado para evitar que se lastime la mucosa del septum nasal.

Aunque los resultados favorables postoperatorios son inmediatos, el proceso de la inflamación o edema postoperatorio de la nariz puede persistir por más de 3 meses.

